



# EXCELSIOR *Gym*

MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY	SABATO SATURDAY	DOMENICA SUNDAY
dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>POWER CLASS</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>UPPER BODY TRAINING</b>	dalle 7.15 alle 8.00 <i>from 7.15 am to 8.00 am</i> <b>FULL BODY STRETCH</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>ABS INDUSTRY</b>	dalle 7.15 alle 8.00 <i>from 7.15 am to 8.00 am</i> <b>FULL BODY STRETCH</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>UPPER BODY TRAINING</b>
dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10.15 am to 11.00 am</i> <b>ABS INDUSTRY</b>	dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10.15 am to 11.00 am</i> <b>POWER CLASS</b>	dalle 8.15 alle 9.00 <i>from 8.15 am to 9.00 am</i> <b>LOWER BODY TRAINING</b>	dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10 am to 11.00 am</i> <b>LET IT BURN</b>	dalle 8.15 alle 9.00 <i>from 8.15 am to 9.00 am</i> <b>LOWER BODY TRAINING</b>	dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10.15 am to 11.00 am</i> <b>LET IT BURN</b>
-----	-----	-----	-----	-----	-----
dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>LET IT BURN</b>	dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>FULL BODY STRETCH</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>POWER CLASS</b>	dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>UPPER BODY TRAINING</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>ABS INDUSTRY</b>	dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>LOWER BODY TRAINING</b>
dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>LOWER BODY TRAINING</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>LET IT BURN</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>ABS INDUSTRY</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>LOWER BODY TRAINING</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>UPPER BODY TRAINING</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>POWER CLASS</b>
dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>FULL BODY STRETCH</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>ABS INDUSTRY</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>UPPER BODY TRAINING</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>POWER CLASS</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>LET IT BURN</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>FULL BODY STRETCH</b>

Il nostro fitness trainer è a disposizione per gli ospiti dell'Hotel. La partecipazione ai corsi è completamente GRATUITA  
*Our fitness instructor is available for hotel guests. The courses are completely FREE*