



**SCOPRI DI PIÙ / FIND OUT MORE**

# EXCELSIOR *Gym*

MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY	SABATO SATURDAY	DOMENICA SUNDAY
dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>YOGAFITNESS</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>PILATES</b>	dalle 7.15 alle 8.00 <i>from 7.15 am to 8.00 am</i> <b>STRETCHING</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>PILATES</b>	dalle 7.15 alle 8.00 <i>from 7.15 am to 8.00 am</i> <b>STRETCHING</b>	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>PILATES</b>
dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10 am to 10.45 am</i> <b>STRETCHING</b>	dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10 am to 10.45 am</i> <b>BODYWEIGHT TRAINING</b>	dalle 8.15 alle 9.00 <i>from 8.15 am to 9.00 am</i> <b>PILATES</b>	dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10 am to 10.45 am</i> <b>BODYWEIGHT TRAINING</b>	dalle 8.15 alle 9.00 <i>from 8.15 am to 9.00 am</i> <b>YOGAFITNESS</b>	dalle 10.15 alle 11.00 <i>from 10 am to 10.45 am</i> <b>BODYWEIGHT TRAINING</b>
-----	-----	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>YOGAFITNESS</b>	-----	dalle 9.15 alle 10.00 <i>from 9.15 am to 10.00 am</i> <b>PILATES</b>	-----
dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>PILATES</b>	dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>STRETCHING</b>	-----	dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>STRETCHING</b>	-----	dalle 15.15 alle 16.00 <i>from 3.15 pm to 4.00 pm</i> <b>YOGAFITNESS</b>
dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>YOGAFITNESS</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>YOGAFITNESS</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	dalle 16.15 alle 17.00 <i>from 4.15 pm to 5.00 pm</i> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b>
dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>BODYWEIGHT TRAINING</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>BODYWEIGHT TRAINING</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>BODYWEIGHT TRAINING</b>	dalle 17.15 alle 18.00 <i>from 5.15 pm to 6.00 pm</i> <b>STRETCHING</b>

La nostra fitness trainer è a disposizione per gli ospiti dell'Hotel. La partecipazione ai corsi è completamente GRATUITA

*Our fitness instructor is available for hotel guests. The courses are completely FREE*